



Pressearbeit & Content

130 Themenidee zu Corona & im Mai

WOFÜR SICH DIE LEUTE UND DIE PRESSE
JETZT INTERESSIEREN



Rowena Hinzmann
www.pressearbeitleichtgemacht.de

Hey!

Ganz ehrlich, ich finde es richtig toll, dass du bei meinem Presstext-Leitfaden gelandet bist! Denn in dieses Workbook habe ich wirklich viel Gedankengut hineingesteckt und freue mich daher umso mehr, wenn es dir weiterhilft.

Ich weiß nämlich selbst nur zu gut wie schwierig es ist, wenn man vor der Herausforderung steht, einen Text für die Presse zu schreiben.

In meinen ersten paar Monaten meines Volontariats bei der Zeitung stand ich in etwa täglich vor dieser Hürde und wusste einfach nicht wie. Wie fange ich diesen Text an, wie sollte der Text gegliedert sein, was wird erwartet?

Hätte mir damals jemand erklärt, wie ich konkret bei einem Presstext vorgehe, es hätte mir sehr viel Frust und Zeit erspart.

Und daher hoffe ich wirklich, dass dir beides mit diesem Text-Leitfaden erspart bleibt und du merkst: Einen Text für die Presse zu schreiben, ist wirklich kein Hexenwerk. 😊

Achso... ich bin übrigens Rowena Hinzmann. Freiberufliche Redakteurin und Presse-Mentorin. Ich helfe dir, über die Ortsgrenze hinaus bekannt zu werden. Mit Pressearbeit, die wirkt, überzeugt und easy ist.



HEY! ICH BIN ROWENA.

Deine Presse-Starthilfe.

130 Themenideen zu Corona und im Mai

Du brauchst neue Themenideen für den Mai oder zur aktuellen Corona-Zeit? Hier hast du eine Auflistung von 130 Themenideen und Aktionstagen, die du für deine Pressearbeit oder für deine Social Media-Kanäle nutzen kannst.

Der Monat Mai ist normalerweise ein richtiger Wonnemonat. Alles ist wieder am Blühen, die Tage sind wieder heller, wärmer und länger. Feiertage schenken Zeit, Feste beginnen und es herrscht wieder Leben auf den Straßen. Wenn nicht Corona wäre.

Aber Corona hin oder her... die Menschen interessieren sich auch weiterhin für andere Themen und auch die Welt steht an Thementagen nicht still - das schafft selbst Corona nicht! 😊

Covid-19 sorgt für einen absoluten Umbruch in unserer Gesellschaft – ob wir es nun wollen oder nicht. Aber so wie jeder Trend auch einen Gegentrend in der Tasche hat, sorgt auch jeder Umbruch für Veränderungen im Verhalten und Interesse der Menschen.

Nutze also diese Themenliste und hole deine Zielgruppe mit einer Auswahl an Themenideen zu dieser aktuellen Zeit ab.

Wie zum Beispiel:

- Wie kannst du sie mit deinem eigenen Businesssthema für dich nutzen?
- Bei welchen aktuellen Themen kannst du ihnen jetzt helfen?
- Wie hängen die Themen und Tage mit deinem Thema zusammen?
- Was kannst du daraus ziehen?
- Welche Meinung hast du zu einem bestimmten Thema?
- Wie kannst du deine Zielgruppe aufklären oder ihnen etwas mehr Sicherheit geben?

Besonders in Umbruchzeiten ist das Bedürfnis nach Aufklärung und Sicherheit umso höher. Und umso mehr wir diesen Bedürfnissen nachgehen, desto mehr wächst wieder Vertrauen, Zuversicht und Solidarität.

Für welche Themen sich aktuell die Menschen als auch die Presse zur **Coronazeit** als auch im **Monat Mai** interessieren, habe ich dir hier aufgelistet.

Such dir ein paar Vorschläge heraus, die im Zusammenhang zu deinem Thema, Business oder Produkt stehen. Nutze bei den **Aktionstagen im Mai** für deine Social Media-Postings auch die Hahstags. Happy Posting! 😊

60 Themenideen zu Corona

Corona

- Aktionen
- Schicksalhaftes
- Chancen aus Corona
- Themen rund um sinnvolle Schutzmaßnahmen und -Vorkehrungen
- Themen rund um Hygiene - Tipps und Tricks

Do-it-yourself

- neue Bastel-Ideen für Balkon, Terrasse und Garten
- Sommerliche Rezepte für die Familie
- Pflege von Zweirädern und Autos
- Garten- und Balkonmöbel (Holzpaletten-Bänke oder Tische zum Beispiel)
- Kinderspiele

Beauty

- DIY-Frisuren
- Entspannungs-Hacks
- günstige Kosmetiksets
- Haarpflege und No-Shampoo-Experimente

Alles rund ums Heimwerken

- Deckenlampen
- Regale
- Garten- und Kombimöbel
- Spielgeräte

Entertainment für Zuhause und die Familie

- Spiele oder Puzzle
- Bücher
- Filme
- Musik
- Sport
- Camping
- Grillsaison

Alles rund um das Home Office

- Neue Routinen finden und etablieren
- Tools zum produktiven Arbeiten
- Organisationstipps
- (Digitale) Tools, die im Home Office weiterhelfen
- Alles rund um Bullet Journale
- Schöne Schreibwaren, Papeterie, Pinnwände

Gesundheit & Wohlbefinden

- kleine Haushaltstipps
- Tipps für die Gesundheit
- Tipps gegen Einsamkeit
- In-House-Sport wie Yoga
- Sportarten, die draußen gemacht werden können
- Essen vorplanen und schlau einkaufen

Beziehungen

- Beziehungsstress vermeiden
- Umgang miteinander (Partnerschaft oder Kindern)
- Digitale Tools, um in Kontakt zu bleiben
- Freiheiten für sich schaffen
- Ruhig zu bleiben
- Geschenkideen für Mutter-/Vatertag

Lernen und Weiterbilden

- Selbstfindung
- Berufliche Weiterbildung
- Bücherlisten
- Hobbies digital erlernen (wie Gitarre spielen usw.)
- Podcasts

Finanzen & Recht

- Steuern & Versicherungen
- Spar-Tipps
- Haushaltstagebuch
- Fördermittel und Hilfsprogramme
- Kurzarbeit
- Kredite

70 Thementage im Mai + *Hashtags*

- 01. Der erste Mai wird als Feiertag eingeführt #erstemai #tagderarbeit #maifeiertag
- 01. Tag des Batman-Debüts #batmanday #batman #brucewayne
- 02. Tag des Babys #kinder #babys #familie #babylove
- 02. Tag der Kräuter #tagderkräuter #kräuterdernatur
- 03. Welttag der Pressefreiheit #presse #pr #welttagderpresse #pressefreiheit
- 03. Weltlachtag #lachenmachtglücklich #weltlachtag #dontworrybehappy
- 04. Star-Wars-Tag #starwarstag #starwars
- 05. Europatag #europatag #europa #vereinigung #wirzusammen
- 05. Internationaler Hebammentag #hebammentag #hebammen
- 06. Anti-Diät-Tag #keinediät #antidiät #liebezumessen #seiwiedubist
- 06. Ramadan #ramadan
- 07. Tag der genitalen Selbstbestimmung #selbstbestimmung #freiheit #seiwerduseinwillst
- 07. Welt-Passwort-Tag #sicherespasswort #weltpassworttag #itsicherheit
- 07. Welt-Asthma-Tag #weltasthmatag #freiatmen
- 07. Nationaler Tourismus-Tag #tourismustag #reisen #einewelt
- 08. Tag der Opfer des zweiten Weltkriegs (75. Jahrestag) #zweiterwelkrieg #ingedankenbei
- 08. Ohne-Socken-Tag #keinesocken #sockenlos #barfuß
- 09. Nelson Mandela wurde zum ersten dunkelfarbigem, südafrikanischen Staatschef gewählt (1994) #nelsonmandela #madiba
- 09. Peter-Pan-Tag #nimmerland #peterpan #jungbleiben
- 10. Muttertag #mamaistdiebeste #muttertag #mamaichliebedich
- 10. Tag des freien Buches #lesenmachtglücklich
- 11. Iss-was-du-willst-Tag #foodlover #eatwhatyouwant
- 12. Tag der Gurke #gurke #cucumber
- 12. Tag der Pflege #pfleger #pflege #danke
- 13. Welt-Cocktailtag #cocktails #drinks
- 13. Tag des Apfelkuchens (USA) #Kuchen #Apfelkuchen

- 14. Tag des Wanderns in Deutschland #wandern #natur #wandernistschön
- 14. Tag der gelben Rosen (Südkorea) #gelberosen #verschenkeineros #gelberosentag
- 15. Tag der Familie #familie #familienzeit #bestezeit #glückpur
- 15. Beginn der Sommerpause für Überraschungseier #üeimachtpause #Kinder
- 15. Mc Donalds wird 80 Jahre alt #mcdonalds #geburtstag
- 16. Tag der ungewollt Kindlosen #kinderlos
- 16. Tag der Biografien (USA) #biografie #biografienlesen
- 16. Eurovision Song Contest #eurovisionsongcontest #esc2020
- 16. BBQ-Tag (USA) #Grillen #angrillen
- 17. Internationaler Museumstag #museum #museumstag
- 17. Welttag des Backens #welttagdesbackens #weltbacktag #ichliebebacken
- 17. Internationaler Tag gegen Homophobie und Transphobie ##homosexualität #transsexualität
- 18. Besuche-deine-Verwandten-Tag #familienzeit #familiebesuchen
- 18. Welt-Whisky-Tag #worldwhiskyday #whisky
- 19. Tag der Misonne #sonnenschein #mai #ichliebesonne
- 19. Malcolm-X-Tag (USA) #malcolmxday #blackrights #discrimination
- 20. Welt-Bienen-Tag #bienen #bienensterben #weltbientag
- 20. Sei-ein-Millionär-Tag #millionärtag #lebenwieeinmillionär #reichsein
- 20. Fremdworttag #fremdworttag #fremdwörter #sprachemachtspaß
- 21. Vatertag #vatertag #ichliebemeinenpapa #stolzerpapa
- 22. Tag der Artenvielfalt #artenvielfalt #anderssein
- 22. Sherlock-Holmes-Tag #sherlockholmes #detektivsein
- 23. Welt-Schildkrötentag #schildkröten #rettetschildkröten
- 23. Tag des Grundgesetzes #grundgesetz #gerechtigkeit
- 23. Ende des Ramadans #ramadan #religion
- 23. Tag des Glückspfennigs #glückspfennig #glücksbringer
- 24. Tag der Parks #parks #zeitimpark

24. Welttag der sozialen Kommunikationsmittel #sozialekommunikationsmittel
25. Handtuchtag #handtuch #tagdeshandtuchs
25. Tag des Weines #weinzeit #rotwein #weißwein #weinliebe #prost
26. Nationaler Tag des Papierfliegers #paper #basteln #papierflieger
26. Tag des Blaubeerkäsekuchens (USA) #blaubeerkäsekuchen #kuchenliebe
27. Tag der Sonnencreme #sonnencreme #urlaubsfeeling
28. Tag der Lebensspende #lebenretten #spenden
28. Internationaler Tag des Hamburgers #hamburgertag #burgertag
28. Weltspieltag #weltspieltag #spielen #familienzeit #spielundspaß #zeitzusammen
29. Tag der Erstbesteigung des Mount Everest #erstbesteigung #edmundhillary #tenzingnorgay #mouneverest #bergbesteigung
29. Tag der Büroklammer #büroleben #büroklammer #symboldeswiderstandes
30. Welt MS-Tag #weltemstag #multiplesklerose #mstag
30. Aktionstage für Nachhaltigkeit #nachhaltigkeit #umweltschonen #besserleben nachhaltigenleben
30. Gieße-eine-Blume-Tag #blumenliebe #gießennichtvergessen
31. Weltnichtrauchertag #nosmoking #nichtraucher #rauchentötet #stolzernichtraucher

Du willst mit einem bestimmten Thema oder einer Ankündigung in die Presse?

Dann hole dir jetzt den kostenlosen Leitfaden **„Mein erster Presstext“.**

Lerne in diesem kostenlosen Leitfaden, ...

- welche Fragen wichtig sind, um einen Presstext zu schreiben.
- wie du diese Fragen Schritt für Schritt beantwortest.
- wie du einen Presstext richtig aufbaust.

Nach diesen **6 Schritten** wirst du **deinen ersten eigenen Presstext** geschrieben haben, der vom Aufbau und der Schreibweise der Meldungen in den Lokal- und Regionalmedien gleicht.

Hier bekommst du deinen gratis Presstext-Leitfaden:

www.pressearbeitleichtgemacht.de/leitfaden-mein-erster-presstext